

Mit dem Zielekompass der inneren Ausrichtung folgen



© Tanja Wesel

Anke Fehring (Köln), Dipl.-Kulturwirtin, ist Coach und Autorin.

Sie liefert Impulse, wenn es darum geht, Ziele zu erreichen. Junge Menschen suchen ebenso Rat bei ihr wie Führungspersönlichkeiten aus Kultur, Sport und Wirtschaft. Sie absolvierte u. a. eine Managementtrainer-Ausbildung und eine Ausbildung zum Personal und Business Coach.

www.ankefehring.com

Anke Fehring

Wer Ziele hat, kommt an

Ein Selbstcoaching-Buch für alle, die ihr Leben in die Hand nehmen wollen

Ca. 200 Seiten, 21,5 x 15,3 cm, gebunden

Ca. € 24,90 (D)/€ 25,60 (A)

ISBN 978-3-86936-806-1

Warengruppe: 1481 Lebensführung, Persönliche Entwicklung

Thema: VS Selbsthilfe und Persönlichkeitsentwicklung

Erscheint: September 2017



Auch erhältlich als E-Book

ISBN 978-3-86936-806-1



9 783869 368061



Ob im Beruf oder im Privatleben – tagtäglich geht es für uns darum, Ziele zu erreichen. Doch im Alltag stellen wir uns oft gar nicht mehr die alles entscheidenden Fragen: Was sind meine ganz persönlichen Ziele? Was wünsche ich mir für mein Leben? Mit dem Zielekompass hat Anke Fehring ein leicht anwendbares Tool entwickelt, das Ihnen hilft, Ihre inneren Antreiber zu analysieren und sich authentische Ziele im Leben zu setzen. Die 24 Fragen des Zielekompasses verschaffen Ihnen Klarheit und geben gleichzeitig eine Hilfestellung, um Ihre Ziele auch wirklich zu erreichen.

- Die eigenen Bedürfnisse analysieren und sich authentische Ziele setzen
- Mit spannenden und inspirierenden Interviews, u. a. mit Tatort-Kommissarin Adele Neuhauser und Olympiasiegerin Laura Ludwig
- Exklusiv: der Zielekompass im kostenlosen Download